



# **Module 1 - De volgende actie**

## **Wat gaan we doen?**

- De volgende actie: simpel en lastig
- Het formuleren van een volgende actie
- Opdracht 15

## **De volgende actie**

- Geen vage afspraken meer
- Volgende actie bepaal je in 10 seconden
- Volgende actie geeft rust

## **De volgende actie zorgt voor:**

- Duidelijkheid
- Verantwoordelijkheid
- Productiviteit
- Veerkracht

## **Het formuleren van een volgende actie**

- Stel jezelf altijd deze drie vragen
- Wees concreet
- Je lijst bestaat altijd alleen maar uit volgende acties

## **Opdracht 15: de volgende actie**

- Pak je lijst met gewoonten
- Stel jezelf de 3 vragen
- Maak een volgende actie lijst
- Bepaal 1 vast moment per week
- Kijk elke dag in je agenda

## **Tot slot**

- De volgende actie is heel belangrijk!
- Maak je lijst niet te lang